

**A.S.D.  
Polisportiva Punto Nord**

*da soli nel bosco insieme nello sport*



**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI**

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La Polisportiva Punto Nord organizza la gara di Orienteering

**3° Prova Trofeo Lombardia**

**1° Prova Trofeo Insubrico TMO – ed. 2014**

**DOMENICA 18 maggio 2014 - Lanzo d'Intelvi (CO)**

**CARTINA DI GARA**

Lanzo d'Intelvi - scala 1:10.000 – agg. 2012

**TIPO DI GARA**

In linea a sequenza obbligatoria  
Punzonatura elettronica con Sport-ident

**PERCORSI PER PRINCIPIANTI**

- Esordienti e Scuole (anche a gruppi - max 3), 2.0 km c.a.  
- DIRECT, 3.5 km c.a.

**RITROVO**

Dalle ore 9:00 presso il Centro "Le Conifere", via Pradale 3 (loc. Piano delle Noci) Lanzo D'Intelvi (CO)  
*Disponibili servizi e, in caso di maltempo, uno spazio coperto*

**PRIMA PARTENZA** ore 10.00

**ISCRIZIONI**

via email a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it) oppure anche la mattina della gara, entro le ore 10.00 e sino ad esaurimento carte

**QUOTE**

DIRECT, Esordienti e Scuole 5,00 €  
*(noleggio Sicard gratuito)*

*Tessera FISO obbligatoria: Green 2 €, gratuita fino a 17 anni.*

**PREMIAZIONI**

Entro le ore 14:00 presso il Ritrovo.  
*Sarà premiato il primo classificato di ogni categoria.*



Comitato Regionale  
Lombardo



con il patrocinio del  
Comune di Lanzo d'Intelvi

MEDIA PARTNER

**radionumberOne**

FM 104.2

[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)  
[www.fiso.it](http://www.fiso.it)

**PER INFORMAZIONI**

[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)  
[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)