



La **Polisportiva Punto Nord** organizza  
**Gara di Orienteering (Trofeo Centri Storici Nazionali)**  
**MILANO 16 marzo 2014 ore 10,00**



da soli nel bosco, insieme nello sport

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI**

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura o alla scoperta della città.

Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!!

**RITROVO**

Istituto Magistrale Tenca - Bastioni di Porta Volta, 16 - 20121 Milano – aperto dalle 08,30

**ORARIO PARTENZA**

Partenza libera dalle 10,00 alle 11,30  
La partenza dista 20 minuti al passo dal ritrovo

**ISCRIZIONI**

via mail a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)  
Possibilità di iscrizione al ritrovo il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.  
L'iscrizione costa 5€ + 2€ per il tesseramento alla federazione (il tesseramento è gratuito per i minorenni)

**PERCORSI**

CORTO: circa 3,5km  
MEDIO: circa 5 km

**PREMIAZIONI**

alle ore 14 per i primi 3 di ogni percorso



Con il patrocinio di:



Comune di Milano

MEDIA PARTNER

**radionumberOne**

[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)  
[www.milanocityrace.blogspot.it](http://www.milanocityrace.blogspot.it)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

**PER INFORMAZIONI**  
[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)