



**A.S.D.
Polisportiva Punto Nord**

da soli nel bosco insieme nello sport



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Polisportiva Punto Nord organizza la gara di Orienteering

LISSONE Centro Storico

DOMENICA 13 OTTOBRE 2013

Ritrovo: scuola media Farè in via Caravaggio a Lissone (MB)

TIPO DI GARA

In linea a sequenza obbligata.
Punzonatura elettronica con Sport-ident

PERCORSI DI GARA

MEDIO: 3 km circa
LUNGO: 4 km circa

PROGRAMMA

9.00 Apertura Segreteria e Ritrovo
10.00 Spiegazione Orienteering/percorso
e prima partenza
13.30 Premiazioni

CARTINA DI GARA

Realizzazione agosto 2012
Lissone scala 1:7500 – equidistanza 2,5 m

ISCRIZIONI

Via email a puntonord@virgilio.it oppure
la mattina della gara entro le ore 10.00 e
sino ad esaurimento cartine

QUOTA: 5,00€ *comprensivo del noleggio
Sicard + eventuale tesseramento Green*

PREMIAZIONI

Entro le ore 13:30 presso il ritrovo. Saranno
premiati i primi tre classificati.



da soli nel bosco, insieme nello sport



Con il patrocinio e il contributo del
Comune di Lissone - Settore Sport



Comitato Regionale
Lombardo



www.fisolombardia.it
www.orienteeing-lombardia.it
www.fiso.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it
www.puntonord.net