



7° TROFEO CITTA' DI LISSONE PROVA L'ORIENTERING

COMUNICATO GARA ESORDIENTI

ASD Polisportiva Punto Nord da a tutti il benvenuto a Lissone.

- Una gara di **Corsa Orientamento** consiste nel fare una corsa a piedi determinando da soli il percorso da fare da un punto di controllo all'altro con il solo aiuto di una cartina topografica ed eventualmente della bussola.
- La **Cartina** di gara è stata realizzata nell'estate 2012
la scala è 1:7500. ovvero 1 centimetro sulla carta corrisponde a 75 metri.
- I **colori e simboli** sono quelli della federazione internazionale e indicano :
*Bianco = parchi alberati; Giallo= prati; Verde= vegetazione bassa; Verde oliva= aree private; Grigio = edifici; Tratteggio rosso = aree vietate.
Tratteggio nero = sentieri; ##### = recinto; X = oggetto particolare.*
- La cartina è stampata su carta **non resistente** all'acqua: in caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica.
- Sulla cartina oltre ai particolari del terreno vengono indicati dei **punti di controllo** contraddistinti da un cerchietto rosso e da un numero progressivo.
- Presso il punto di controllo , al centro del cerchietto, è posizionata una **lanterna** un segnale bianco/arancione e una pinza per **punzonare** il proprio cartellino. Ogni lanterna inoltre ha un numero come codice di riferimento .
- Sul **cartellino** va punzonata la lanterna 1 sullo spazio 1, la 2 sul 2 e così fino all'arrivo.
- Fare attenzione che la lanterna da punzonare abbia il codice indicato nella **descrizione punti** ricevuta all'iscrizione.
- Solo in caso di danneggiamento o sparizione della lanterna raccogliere il **coriandolo** e consegnarlo all'arrivo.
- La partenza è nei pressi del ritrovo. L'arrivo è a circa 600 mt dal ritrovo.
- Il tempo massimo di gara è **90 minuti** alle 17.30 saranno ritirate le lanterne.
- **Tutti i partiti dovranno riconsegnare all'arrivo il cartellino anche se non hanno punzonato tutti i punti o si sono ritirati**
- Le strade non sono chiuse al traffico, il concorrente è tenuto al rispetto del codice della strada .Si raccomanda la massima attenzione agli attraversamenti.
- ASD Polisportiva Punto Nord declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

A tutti ... “ in bocca alla lanterna”

Il Direttore gare e lo staff della organizzazione