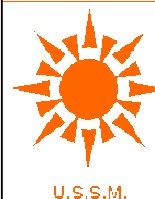


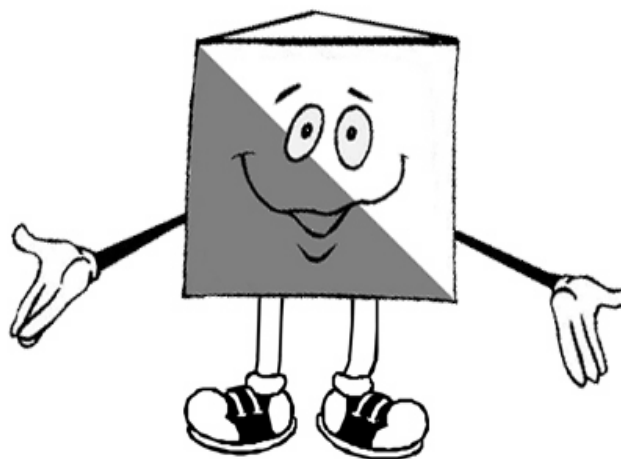


**A.S.D. Polisportiva
Punto Nord
e U.S.S.M.**



Organizzano
nell'ambito della

Festa dello sport 2011



Muggiò

***II° Gara promozionale di corsa
d'orientamento***

Manifestazione aperta a tutti

Sabato 18 giugno 2011

Dalle ore 17:30 alle 18:30

RITROVO

*Dalle ore 17:15 presso l'ingresso del Centro Sportivo, via Lodi, MUGGIO'
Carta di gara: Parco Superga, scala 1:3000*

*Saranno previsti due percorsi a sequenza libera: **Corto** (1,4 Km) e **Medio** (1,9 Km)
Le partenze saranno libere dalle ore 17:30 alle ore 18:30*

***La partecipazione sarà gratuita, con portachiavi omaggio a tutti i
partecipanti.***

*Le iscrizioni devono pervenire entro **mercoledì 15 giugno** inviando una mail a:
pontonord@virgilio.it*

*Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, ma fino ad esaurimento
cartine*

Verranno premiati i migliori tempi di ognuno dei due percorsi.

*Se vuoi provare la corsa d'orientamento da solo o con i tuoi amici e genitori,
sarà l'occasione giusta.*

Sono vivamente invitati anche gli atleti che già praticano l'orienteeing.

COS'E' L'ORIENTEERING

*L'orientamento o corsa d'orientamento è chiamato la sport dei boschi perché ha come campo di gara
ideale il bosco, ma può essere praticato anche in città .*

*Consiste nel fare una corsa a piedi determinando da soli il percorso migliore con il solo ausilio di una
speciale cartina topografica e della bussola.*

*Sulla cartina oltre a tutti i particolari del terreno, della rete viaria, dei manufatti, vengono indicati dei
punti di controllo presso i quali il concorrente deve transitare nel minor tempo possibile. Presso il punto
di controllo il concorrente trova la "LANTERNA", un segnale bianco/arancio e una pinza per
punzonare il proprio cartellino. La scelta del percorso è completamente libera ed ogni partecipante
sceglie quello che ritiene il più veloce, praticabile e sicuro.*

A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD

Via Fossati 2, Monza Tel. 039.2003904

e-mail: pontonord@virgilio.it sito internet: www.pontonord.net

ATTIVITA' : **CORSA ORIENTAMENTO**
CORSA SU STRADA
MBO (Mountain bike ori)