

**A.S.D. Polisportiva
Punto Nord**

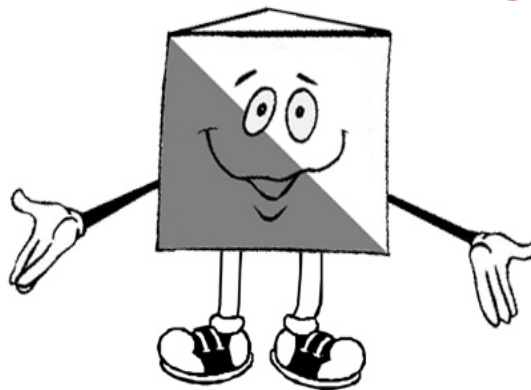


Organizza



*Con il patrocinio e contributo del
Comune di Lissone*

6° Trofeo



Città di Lissone

Gara di corsa orientamento

5ª Prova Trofeo Centri Storici Lombardi

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2009

Manifestazione aperta a tutti

REGOLAMENTO

CARTA

*Lissone centro storico scala 1:7500
(aggiornamento ottobre 2008)*

CATEGORIE AGONISTI

*W16, WA, W35, W45
M16, MA, M35, M45, M55*

NON AGONISTI

ESORDIENTI e STUDENTI anche a gruppi di 2/3 persone

RITROVO

Dalle ore 8:30 presso la scuola media E.Farè di via Caravaggio

PARTENZA

*La prima partenza verrà data alle ore 10:00 (a 5 minuti dal ritrovo)
Punzonatura manuale e partenze individuali a cronometro.*

FORMULA DI GARA

*A sequenza obbligatoria per la prima parte di gara, a sequenza libera per la
seconda parte di gara, con cambio carta (CAT. AGONISTI)*

A sequenza obbligatoria (NON AGONISTI)

ISCRIZIONI

QUOTA: Euro 3,50

Cartina supplementare: 1,00 Euro.

Entro Martedì 24 Novembre – inviando una mail a: puntonord@virgilio.it

*Per gli Esordienti e Studenti anche la mattina prima della gara, sino ad
esaurimento cartine*

COMITATO TECNICO ORGANIZZATORE

DIRETTORE GARA
TRACCIATORE
CONTROLORE
RESPONSABILE PARTENZE
RESPONSABILE ARRIVI
SEGRETERIA GARA

ELENA POLI
ALESSANDRA GARIBOLDI
ANNA QUARTO
MARIANO MAISTRELLO
PAOLA DELLA TORRE
POLISP. PUNTO NORD

PREMIAZIONI

Previste per i primi tre di ogni categoria.

RISTORO

Previsto all'arrivo a cura dell'organizzazione.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale il regolamento tecnico della F.I.S.O.

La società A.S.D. Polisportiva Punto Nord declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

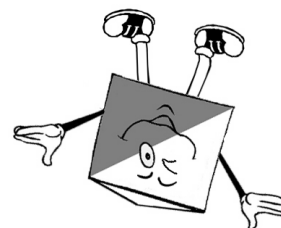
Il partecipante non tesserato FISO, con l'iscrizione dichiara inoltre di essere idoneo a svolgere la manifestazione (secondo il D.M. 28/2/83 per attività non agonistica) e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadergli prima, durante e dopo la manifestazione.

COS'E' L'ORIENTEERING

L'orientamento o corsa d'orientamento è chiamato la sport dei boschi perché ha come campo di gara ideale il bosco ma può essere praticato anche in città .

Consiste nel fare una corsa a piedi determinando da soli il percorso migliore con il solo ausilio di una speciale cartina topografica e della bussola.

Sulla cartina oltre a tutti i particolari del terreno, della rete viaria, dei manufatti, vengono indicati dei punti di controllo presso i quali il concorrente deve transitare nel minor tempo possibile. Presso il punto di controllo il concorrente trova la "LANTERNA", un segnale bianco/arancio e una pinza per punzonare il proprio cartellino. La scelta del percorso è completamente libera ed ogni partecipante sceglie quello che ritiene il più veloce, praticabile e sicuro.



A.S.D. POLISP. PUNTO NORD

ANNO DI FONDAZIONE 1982

Via Fossati 2, Monza

Tel.fax 039.2003904

e-Mail puntonord@virgilio.it

sito www.puntonord.net

ATTIVITA' :
CORSA ORIENTAMENTO
CORSA SU STRADA
SCI ORIENTAMENTO
MBO (Mountain bike ori)



Polisportiva Punto Nord