La **Polisportiva Punto Nord** organizza

Gara di Orienteering (Trofeo Centri Storici Nazionali)

MILANO 16 marzo 2014 ore 10,00

da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura o alla scoperta della città.
Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!!

RITROVO

Istituto Magistrale Tenca - Bastioni di Porta Volta, 16 - 20121 Milano – aperto dalle 08,30

ORARIO PARTENZA

Partenza libera dalle 10,00 alle 11,30
La partenza dista 20 minuti al passo dal ritrovo

ISCRIZIONI

Via mail a puntonord@virgilio.it
Possibilità di iscrizione al ritrovo il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.
L'iscrizione costa 5€ + 2€ per il tesseramento alla federazione
(il tesseramento è gratuito per i minorenni)

PERCORSI

CORTO: circa 3,5km
MEDIO: circa 5 km

PREMIAZIONI

alle ore 14 per i primi 3 di ogni percorso

2014 MILANO CITY RACE

Con il patrocinio di:

FISO Federazione Italiana Sport Orientamento
Comitato Regionale Lombardo
EXPORI 2015 FISO
RegioneLombardia
Milano Comune di Milano

MEDIA PARTNER
radionumberOne

www.puntonord.net
www.milanocityrace.blogspot.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it

La **Polisportiva Punto Nord** organizza

Gara di Orienteering (Trofeo Centri Storici Nazionali)

MILANO 16 marzo 2014 ore 10,00

da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura o alla scoperta della città.
Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!!

RITROVO

Istituto Magistrale Tenca - Bastioni di Porta Volta, 16 - 20121 Milano – aperto dalle 08,30

ORARIO PARTENZA

Partenza libera dalle 10,00 alle 11,30
La partenza dista 20 minuti al passo dal ritrovo

ISCRIZIONI

Via mail a puntonord@virgilio.it
Possibilità di iscrizione al ritrovo il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.
L'iscrizione costa 5€ + 2€ per il tesseramento alla federazione
(il tesseramento è gratuito per i minorenni)

PERCORSI

CORTO: circa 3,5km
MEDIO: circa 5 km

PREMIAZIONI

alle ore 14 per i primi 3 di ogni percorso

2014 MILANO CITY RACE

Con il patrocinio di:

FISO Federazione Italiana Sport Orientamento
Comitato Regionale Lombardo
EXPORI 2015 FISO
RegioneLombardia
Milano Comune di Milano

MEDIA PARTNER
radionumberOne

www.puntonord.net
www.milanocityrace.blogspot.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it