

**CITTA' DI MUGGIO'**



**Polisportiva Punto Nord**

Assessorato alla Promozione  
Sport Benessere ed Eventi

**ORGANIZZANO**

# **1° Trofeo Città di Muggiò**

*Gara regionale di corsa orientamento*

*4<sup>a</sup> prova Trofeo Centri Storici Lombardi*

*Manifestazione aperta a tutti*

**SABATO 18 SETTEMBRE 2010**

# **REGOLAMENTO**

## **CARTA**

*MUGGIO' scala 1:7500 – equidistanza 2m  
(realizzazione giugno 2010)*

## **CATEGORIE AGONISTI**

*W16, WA, W35, W45  
M16, MA, M35, M45, M55*

## **NON AGONISTI**

*ESORDIENTI e STUDENTI anche a gruppi di 2/3 persone*

## **RITROVO**

*Dalle ore 14:00 presso la scuola media Carlo Urbani in via San Rocco, 32*

## **PARTENZA**

*La prima partenza verrà data alle ore 15:00 (a 10 minuti dal ritrovo)*

## **FORMULA DI GARA**

*A sequenza obbligatoria, con partenze individuali a cronometro.  
Punzonatura manuale*

## **ISCRIZIONI**

*QUOTA: Euro 3,50 (Studenti 2,00 Euro)  
Cartina supplementare: 1,00 Euro.*

*Entro Martedì 14 Settembre – inviando una mail a: [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)  
Per gli Esordienti e Studenti anche la mattina prima della gara, sino ad esaurimento cartine*

## **COMITATO TECNICO ORGANIZZATORE**

DIRETTORE GARA	Federico Casaglia
TRACCIATORE	Nadia Galimberti
CONTROLLORE	Eugenio Pessina
RESPONSABILE PARTENZE	Ombretta Milesi
RESPONSABILE ARRIVI	Emanuela Titoli
SEGRETERIA GARA	Eugenio Pessina

### **PREMIAZIONI**

*Previste per i primi tre di ogni categoria*

### **RISTORO**

*Previsto all'arrivo a cura di U.S.S.M.  
(Unione Società Sportive Muggioresi)*

*Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale il regolamento tecnico della F.I.S.O.*

*La società A.S.D. Polisportiva Punto Nord declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.*

*Il partecipante non tesserato FISO, con l'iscrizione dichiara inoltre di essere idoneo a svolgere la manifestazione (secondo il D.M. 28/2/83 per attività non agonistica) e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadergli prima, durante e dopo la manifestazione.*

# **COS'E' L'ORIENTEERING**

*L'orientamento o corsa d'orientamento è chiamato la sport dei boschi perché ha come campo di gara ideale il bosco, ma può essere praticato anche in città .*

*Consiste nel fare una corsa a piedi determinando da soli il percorso migliore con il solo ausilio di una speciale cartina topografica e della bussola.*

*Sulla cartina oltre a tutti i particolari del terreno, della rete viaria, dei manufatti, vengono indicati dei punti di controllo presso i quali il concorrente deve transitare nel minor tempo possibile. Presso il punto di controllo il concorrente trova la "LANTERNA", un segnale bianco/arancio e una pinza per punzonare il proprio cartellino. La scelta del percorso è completamente libera ed ogni partecipante sceglie quello che ritiene il più veloce, praticabile e sicuro.*

## **A.S.D. POLISP. PUNTO NORD**

ANNO DI FONDAZIONE 1982

Via Fossati 2, Monza

Tel.fax 039.2003904

e-mail [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)

sito [www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)

ATTIVITA' : CORSA ORIENTAMENTO  
CORSA SU STRADA  
SCI ORIENTAMENTO  
MBO ( Mountain bike ori )

